

Cronograma Máster en Terapias Holísticas

Programa de 8 meses: Formación Integral y Práctica Profesional

Descripción General

El Máster en Terapias Holísticas está diseñado para formar terapeutas con una mirada integral, ética y profesional, combinando teoría, práctica y herramientas avanzadas durante un proceso de 8 meses. Cada módulo aborda aspectos fundamentales y específicos de la práctica holística, promoviendo el autoconocimiento, la creatividad y el manejo de situaciones complejas desde una perspectiva interdisciplinaria y respetuosa.

Cronograma Modular

Módulo 1: Introducción al rol del terapeuta holístico, ética y pilares profesionales

- **Semana 1:** ¿Qué es ser terapeuta holístico? Marco teórico y conceptual.
- **Semana 2:** Diferencias entre terapia y acompañamiento holístico. Límites y alcances.
- **Semana 3:** Ética, responsabilidad profesional y confidencialidad.
- **Semana 4:** Clase práctica por Zoom: ejercicios de integración sobre ética, rol profesional y autocuidado.

Módulo 2: Estrategias para armar y conducir sesiones terapéuticas

- **Semana 1:** Fundamentos de la sesión terapéutica: objetivos, ética y límites.
- **Semana 2:** Planificación y estructura: fases de la sesión, preparación y objetivos.
- **Semana 3:** Técnicas de inicio, desarrollo y cierre; registro y seguimiento de sesiones.
- **Semana 4:** Abordaje de terapias a distancia: buenas prácticas, herramientas digitales, aspectos éticos y prácticos.
- **Semana 5:** Clase práctica por Zoom: simulaciones, desafíos, retroalimentación grupal.

Módulo 3: Inteligencia emocional, consciente, inconsciente y gestión de emociones

- **Semana 1:** Reconocimiento y comprensión de las emociones propias y de otros.
- **Semana 2:** Consciente e inconsciente: definición, diferencias, relación con emociones.

- **Semana 3:** Trabajo sobre las 5 heridas emocionales (abandono, rechazo, humillación, traición, injusticia): historia, “máscaras” o defensas, ejercicios de identificación y sanación.
- **Semana 4:** Ejercicios de autoconocimiento y clase práctica por Zoom: integración de gestión emocional, heridas y patrones personales.

Módulo 5: Abordaje holístico del abuso y acompañamiento en procesos de reparación

- **Semana 1:** Tipos y manifestaciones de abuso: emocional, psicológico, físico, sexual, económico y digital.
- **Semana 2:** Señales, consecuencias y efectos a corto y largo plazo; factores de vulnerabilidad y resiliencia.
- **Semana 3:** Herramientas de acompañamiento terapéutico y recursos holísticos para el proceso de reparación.
- **Semana 4:** Ejercicios de autoconocimiento: explorando huellas de abuso en uno mismo y recursos de protección.
- **Semana 5:** Clase práctica por Zoom: análisis de casos, ejercicios de contención, autocuidado profesional y límites éticos.

Módulo 6: Primeros auxilios psicológicos

- **Semana 1:** Introducción y objetivos de los primeros auxilios psicológicos en el ámbito holístico.
- **Semana 2:** Identificación de situaciones de crisis, señales de alerta.
- **Semana 3:** Técnicas y protocolos básicos de contención y acompañamiento.
- **Semana 4:** Ejercicios de autoconocimiento: miedos y recursos personales ante la emergencia.
- **Semana 5:** Clase práctica por Zoom: simulaciones de casos, integración de herramientas, devolución grupal.

Módulo 7: Arteterapia y creatividad como recursos terapéuticos

- **Semana 1:** Fundamentos y bases de la arteterapia.
- **Semana 2:** Técnicas prácticas: plástica, escritura, movimiento, collage.
- **Semana 3:** Diseño de propuestas arteterapéuticas individuales y grupales.
- **Semana 4:** Ejercicios de autoconocimiento: expresión de emociones y recursos creativos.
- **Semana 5:** Clase práctica por Zoom: desarrollo de ejercicios creativos, integración y reflexión grupal.

Módulo 8: Herramientas holísticas avanzadas y terapias complementarias

- **Semana 1:** EFT/Tapping: introducción, protocolo y práctica.
- **Semana 2:** Sanación Pránica: fundamentos, anatomía energética, ejercicios prácticos.
- **Semana 3:** Apometría: historia, ética, comandos básicos, visualización, prácticas guiadas.
- **Semana 4:** Técnicas de visualización y autocompasión: visualización creativa, mindfulness avanzado, integración.
- **Semana 5:** Clase práctica por Zoom: ejercicios integradores, espacio de preguntas y cierre del máster.

Metodología

La formación se realiza de manera virtual, combinando clases teóricas, ejercicios de autoconocimiento, simulaciones prácticas y espacios de integración grupal por Zoom. Se promueve un ambiente cuidado, participativo y reflexivo, donde cada estudiante puede desarrollar sus habilidades profesionales y personales, fortaleciendo su rol como terapeuta holístico.

Evaluación y Certificación

La evaluación se realiza a partir de la participación en las clases, la entrega de ejercicios propuestos y la integración de los contenidos en las prácticas grupales. Al finalizar el máster, se otorga la certificación que acredita la formación completa en terapias holísticas integrales.