

Curso de Constelaciones Familiares

(16 a 17 clases-4 meses)

Bienvenida

Te doy la bienvenida a este espacio de aprendizaje, reflexión y crecimiento personal dedicado al abordaje de las constelaciones familiares. Comenzamos juntos un recorrido que nos invita a explorar con respeto, sensibilidad y curiosidad las dinámicas y vínculos que habitan en cada sistema familiar.

Durante estos meses profundizaremos en herramientas teóricas y prácticas para comprender cómo las historias, las lealtades y los patrones familiares pueden influir en nuestra vida actual. A través de ejercicios grupales, vivencias compartidas y espacios de escucha auténtica, crearemos juntos un ambiente de confianza y confidencialidad que favorezca el aprendizaje profundo y el bienestar de todos los participantes.

Te animo a transitar este camino con apertura, sin seriedad y compromiso, honrando tu historia personal y la de quienes te rodean. Cada encuentro es una oportunidad para descubrir nuevas miradas y habilitar transformaciones sanadoras.

Estoy disponible para acompañarte, responder tus dudas y sostenerte en cada paso del proceso. Estoy segura de que será una experiencia significativa para cada 1 de nosotros.

Metodología

El presente curso se desarrolla bajo un enfoque teórico práctico, integrando exposiciones conceptuales, actividades vivenciales. Ejercicios individuales y grupales, supervisión y espacios de reflexión personal y colectivo.

1. Exposiciones teóricas y recursos didácticos.
 - a. Cada módulo inicia con una introducción conceptual, brindando fundamento a las herramientas y prácticas que se abordarán en clase. Se utilizan materiales de lectura, presentaciones, vídeos y ejercicios de reflexión para facilitar la comprensión de los temas.
2. Prácticas vivenciales.
 - a. Se fomenta la participación activa a través de ejercicios experienciales Adecuados para modalidad online: Ejercicio del árbol genealógico, representaciones, dramatizaciones y simulaciones de constelaciones familiares, tanto en plenario como en sus grupos.
3. Estudio y análisis de casos.
 - a. A lo largo del curso se trabajarán casos reales, simulados y aportados por los participantes, permitiendo la integración de la perspectiva sistémica y el desarrollo de la capacidad de observación e intervención.

4. Espacios de intercambio y reflexión.
 - a. El curso habilita a instancias de diálogo, debate y feedback, donde se comparten aprendizajes, sensaciones y dudas, favoreciendo la construcción de saberes colectivos y el acompañamiento grupal.
5. Supervisión y acompañamiento docente.
 - a. Cada práctica es acompañada y supervisada por quien suscribe, Orientándose a la reflexión, ofreciéndote devoluciones y sosteniendo el encuadre ético y cuidado emocional de cada 1 de los alumnos.
6. Actividades y tareas entre clases.
 - a. Se sugieren lecturas, auto, observaciones, ejercicios de profundización y preparación de materiales, así como la participación en foros Desde los grupos de Whatsapp, De modo que el proceso de aprendizaje se extienda más allá del espacio de la clase sincrónica.
7. Evaluación cualitativa y feedback final.
 - a. El proceso de aprendizaje se evaluó a través de la participación, el compromiso vivido, los aportes en los debates y la integración personal y grupal de los contenidos. Se incluye también una jornada final de cierre de balance y devolución.

Cronograma de clases y objetivos

Módulo 1. Introducción a las clases constelaciones familiares.

Objetivo: Contextualizar el método, comprender su origen y preparar al Grupo.

- Clase 1:
 - Presentación del curso y acuerdos de convivencia
 - Dinámica. Presentación sistémica de cada participante.
 - Origen e historia de las constelaciones familiares. Bert Hellinger y filosofía base.
 - Reflexión grupal sobre expectativas.
- Clase 2:
 - Principios básicos de la mirada sistémica.
 - Definición y alcance de las constelaciones familiares.
 - Breve introducción a los conceptos de campo mórfico y el inconsciente familiar.
 - Debate grupal sobre primeras impresiones.

Módulo 2. Dinámica de los sistemas familiares.

Objetivo. Comprender la estructura sistémica familiar, realizar práctica personal y grupal.

- Clase 3.
 - ¿Qué es un sistema familiar?
 - Concepto de árbol genealógico.
 - Primer ejercicio. Esbozo de tu propio árbol.
- Clase 4:
 - Presentación del árbol genealógico y observación grupal.
 - Patrones familiares, lealtades y repeticiones.

- Dinámica en pequeños grupos: Compartir hallazgos y sensaciones.
- Clase 5
 - Migraciones, secretos, exclusiones y su impacto.
 - Ejercicio. Línea de tiempo con momentos clave y familiares.
 - Introducción a la observación de dinámicas repetitivas.

Módulo 3. Principios y leyes sistémicas.

Objetivo. Explorar vivencialmente las leyes sistémicas y sus efectos.

- Clase 6.
 - Explicación detallada de las 3 leyes, pertenencia, orden y equilibrio.
 - Ejercicio grupal. Dramatización de cada ley, primero respetándola y luego transgrediéndola.
 - Puesta en común de sensaciones.
- Clase 7.
 - análisis de experiencias personales o culturales en relación a las leyes sistémicas.
 - Ejercicio de cartas simbólicas. Carta a un antepasado, Carta de inclusión.
 - Debate sobre la influencia de transgresiones y restauraciones en el sistema familiar.

Módulo 4. El rol del facilitador y órdenes de la ayuda.

Objetivo. Profundizar en la postura ética y habilidades de Facilitador sistémico.

Teoría ampliada.

- ✓ Estudio detallado de qué es realmente ser facilitador. Postura fenomenológica, neutralidad, el movimiento del espíritu según Hellinger y el riesgo de implicación emocional.
- ✓ Diferencias entre ayudar, salvar y acompañar. Órdenes de la ayuda. Sabiduría, jerarquía, límite y permiso. En situaciones concretas.

Prácticas avanzadas.

- ✓ Simulación de intervenciones en situaciones complejas. Como traumas, duelo, secreto familiares, exclusiones graves.
- ✓ Supervisión entre pares y feedback cruzados sobre la postura del lenguaje y los silencios.
- ✓ Ejercicios de meditación o cerramiento antes y después de la práctica para trabajar la presencia y el cuidado de sí.

Reflexión, ética y autoconciencia.

- ✓ Debates más profundos sobre límites, transferencia y contratransferencia, salud mental del facilitador y manejo de emociones difíciles.
- ✓ Elaboración de protocolos de actuación personal ante dilemas éticos.

- Clase 8:

- Actitud, encuadre, ética y fenomenología del facilitador. Diferencia de roles en las constelaciones. Facilitador consultante, representante y observador.
- Clase 9.
 - Ayuda versus salvación, límites roleplay y debate ético de casos frecuentes.
- Clase 10
 - Presencia, manejo del sentimiento, supervisión y feedback.
- Clase 11
 - Transferencia, autocuidado emocional, casos de implicación y lenguaje sanador.

Módulo 5. Metodología y técnicas de constelación.

Objetivo. Conocer y experimentar los diferentes métodos y recursos prácticos que utilizan las constelaciones familiares, haciendo especial énfasis en el uso de elementos representativos en modalidad individual, grupal y online.

- Clase 12. Introducción a formas y recursos en la constelación.
 - Diferencia entre constelación grupal e individual y online.
 - Teoría. Diversidad de técnicas, constelación clásica, estructural de objetos, figuras, papeles en grupo y en modalidad online.
 - Demostración práctica de una constelación estructural documental.
- Clase 13. Práctica guiada del uso de elementos representativos.
 - Breve repaso de las reglas y enfoques para el trabajo con objetos y símbolos.
 - En sus grupos o de forma individual, cada alumno elige y posición elementos representativos para simular una constelación sencilla.
 - Observación y exploración. ¿Qué surge de la disposición? ¿Cómo se sienten los representantes?
 - Espacio de comentarios, preguntas y primeras sensaciones grupales.
- Clase 14
 - Técnicas avanzadas. Integrando frases, clave, símbolos, movimientos del alma.
 - Práctica De constelaciones desde roles diversos, facilitador, observador, representante.
 - Se elige un caso para que el Grupo observe y reflexione colectivamente. ¿Qué pasa si no siento nada? ¿Hay objetos más fáciles o difíciles?
 - Aspectos éticos del uso de figuras cuando hay secretos, duelos u otras emociones complejas.
 - Análisis grupal sobre lo que se observó más allá de lo evidente.
 - Cierre con breve ejercicio o relajación para facilitar la integración emocional y cognitiva.

Módulo 6. Aplicaciones y casos prácticos.

Objetivo. Abordar constelaciones en ámbitos complejos y consolidar la mirada sistémica.

- Clase 15.
 - Pareja, salud, organizaciones y temas judiciales.
 - Estudio de casos complejos en plenario. Constelación sobre adopción, duelos u organizaciones familiares.

- Debate, límites y oportunidades del enfoque.
- Clase 16
 - Práctica integrativa. Los alumnos proponen temas reales o simulados y se realiza al menos 1 constelación grupal avanzada.
 - Devolución inmediata del grupo.
 - Cierre con reflexión ética y emocional.

Módulo 7. Integración, supervisión y cierre.

Objetivo. Consolidar lo aprendido, asegurar integración y orientar la práctica futura.

- Clase 17.
 - Actividad de integración. Constelación grupal. Mi camino como facilitador o mi relación actual con mi sistema familiar.
 - Balance personal y grupal. Logros, desafíos, aprendizajes y plan de seguimiento.
 - Puesta en común de recursos y referentes para la formación continua.
 - Cierre y entrega de reflexiones finales.

Cierre

Llegamos al final de este recorrido compartido por el universo de las constelaciones familiares. Fueron meses de profunda exploración, donde la teoría se transformó en experiencia y cada encuentro nos invitó a mirar con otros ojos las historias que habitamos y los lazos que nos sostienen.

Espero que este curso haya sembrado en ti nuevas preguntas, herramientas y recursos para la vida personal y o profesional y que cada vivencia resuene como una oportunidad de crecimiento.

Recuerda que lo aprendido aquí es solo el inicio de un camino de autoconocimiento y de servicio al bienestar de otros.

Gracias por tu participación, tu apertura y tu confianza. Confío en que a partir de ahora podrás mirar los sistemas humanos con mayor amor, respeto y comprensión. Mi deseo es que sigas profundizando en tu propio proceso, acompañando a quienes lo necesiten y que siempre honras tu historia y la historia de quienes te rodean.

Precios

Gracias por tu interés en formar parte de este espacio de aprendizaje y crecimiento. A continuación, te informo los valores del curso de constelaciones familiares.

Valor total del curso de 13000 pesos.

Puedes abonar la totalidad del curso o en cómodas cuotas mensuales cada una sin interés.

6

Incluye.

- Acceso a todas las clases y materiales digitales.
- Participación en ejercicios prácticos supervisados.
- Espacios de consulta y devolución personalizada.
- Certificación de participación.

Si tienes alguna duda o necesitas otra modalidad de pago, no dudes en consultarme.